***Производитель:*** ООО «Оптисалт», Россия

***Форма выпуска*:** 60 капсул по 650 мг.

***Свидетельство о государственной регистрации:*** СГР № RU.77.99.88.003.Е.002484.06.17

***Способ употребления:*** по 1 капсуле 2 раза в день, запивая водой

***Состав****:* L-карнитин, L-аргинин, L-карнозин, экстракт травы якутки полевой, экстракт корневища дикого ямса, экстракт корня маки перуанской, экстракт коры дуба, экстракт травы хвоща полевого, коэнзим Q10, ретинол (витамин А), витамин Е (α-токоферол), витамин D (холекальциферол), витамин В2 (рибофламин), витамин В6 (пиродоксин), фолиевая кислота (витамин В9), марганец, цинк, селен.

**Фармакологическое действие состава.**

* **L-карнитин** (витамин B**11**) - аминокислота, природный стимулятор обмена веществ; оказывает анаболическое, антигипоксическое, антитиреоидное, регенерирующее, жиромобилизующее действие. L-карнитин обеспечивает нормальное созревание и увеличение подвижности сперматозоидов за счёт ускорения обменных и энергетических процессов в мужских половых клетках; за счёт стабилизации клеточных стенок сперматозоидов, обеспечивает их генетическую полноценность. Эта аминокислота эффективна при острой гипоксии мозга и других критических состояниях. Повышает секрецию и ферментативную активность пищеварительных соков, улучшает усвоение питательных веществ. Снижает избыточную массу тела и уменьшает содержание жира в мускулатуре. Увеличивает запасы гликогена в печени и мышцах, способствует более экономному его использованию. Повышает выносливость и порог резистентности к физической нагрузке, приводит к ликвидации посленагрузочного ацидоза и восстановлению работоспособности после длительных физических нагрузок.
* **L-аргинин** - аминокислота, препятствует развитию оксидативного стресса, улучшает эректильную функцию, положительно влияет на состояние сосудов и сердца: способствует расширению артерий, снижает артериальное давление и частоту стенокардических приступов, увеличивает коллатеральный кровоток и выработку соматотропного гормона, снижает образование патологического холестерина, тормозит развитие ишемической болезни, снижает риск инфаркта, защищает клетки от старения, повышает выносливость и переносимость нагрузок.
* **Экстракт травы якутки полевой** (донника) содержит ряд флавоноидов - не менее 4,0% и кумаринов - не менее 0,15%. Благодаря высокому содержанию природных полифенольных соединений экстракт обладает антигипоксическим, антиоксидантным, капилляроукрепляющим, противовоспалительным, ранозаживляющими и иммуномодулирующими свойствами, оказывает благоприятное влияние на течение всех фаз воспалительного процесса. Выявлена связь между нейропротекторной и антиоксидантной активностью экстракта в условиях экспериментальной ишемии мозга. В фитотерапии траву якутки полевой применяют для лечения и профилактики нарушений репродуктивной системы мужчины и женщины.
* **экстракт корневища дикого ямса** (диоскорея) обладает спазмолитическим, противовоспалительным, гипохолестеринемическим действием. Благодаря этому экстракт снижает уровень холестерина в крови и отложение липидов в артериальных сосудах и печени. Он содержит большое количество растительных стероидов. Стероидные сапонины дикого ямса, так называемые «предшественники гормонов», служат исходным материалом для синтеза дегидроэпиандростерона – родоначальника тестостерона и прегненалона, которые регулируют баланс гормонов. Фитопрогестины, содержащиеся в диоскорее, не являются гормонами, но способны благотворно влиять на гормональный статус человека, что может использоваться как средство против старения. В женском организме они регулируют менструальный цикл, поддерживают тонус женских половых органов, особенно в период климакса, служат для профилактики остеопороза. Фитоэстрогены заметно снижает риск рака предстательной, молочной и поджелудочной желез.
* **экстракт корня маки перуанской** богат гликозидами, алкалоидами и танинами, высоким содержанием кальция (258 мг на 100 г), железа (15.4 мг на 100 г), 14% белка. Оказывает анаболическое действие - способствует накоплению миоглобина в мышечной ткани, увеличивая мышечную силу и физическую выносливость. Активные компоненты маки перуанской повышают половое влечение и половую активность мужчины, улучшают функции предстательной железы, эрекцию (при сниженной потенции), способствуют сокращению рефрактерной паузы (времени между эрекциями). Нормализуют функции мочевой системы - уменьшает дизурические симптомы у мужчин при простатите (частые позывы, боль при мочеиспускании); оказывающие профилактическое противоопухолевое действие.
* **экстракт коры дуба** обладает противовоспалительным, противоаллергическим, противогрибковым действием; наличие дубильных веществ, при взаимодействии с белками, предотвращает раздражение тканей, образуя своего рода защитный барьер для патогенной микрофлоры, что ускоряет заживление трещинок и ранок на коже и слизистых; кора дуба используется в гинекологии при лечении многих «женских» заболеваний: эрозии шейки матки, кольпита, вагинита.
* **экстракт травы хвоща полевого** обладает диуретическим и кровоостанавливающим свойствами. Выделенный из хвоща 5-глюкозид-лютеолин обладает противомикробным и противовоспалительным действием. Экстракт оказывает детоксикационное действие, а также выводит свинец, токсическое действие которого ведёт к угнетению функций половых желез мужчины, значительному снижению выработки сперматозоидов и в конечном итоге приводит к бесплодию. Кремниевые соединения – необходимый компонент в процессах метаболизма и функциональной деятельности соединительной ткани, слизистых оболочек, стенок кровеносных сосудов; костной ткани, суставов, структур кожных покровов. В моче кремниевые вещества образуют защитные коллоиды, препятствующие кристаллизации некоторых солей металлов и образование мочевых камней.
* **коэнзим Q10** (убихинон) участвует в синтезе АТФ, обеспечивает доставку кислорода и усиливает действие других ферментов. В процессе синтеза АТФ выделяется примерно 95% энергии клеток. CoQ10 уменьшает повреждения тканей, связанных с нехваткой кислорода; участвует в нейтрализации свободных радикалов, благодаря этому повышается физическая активность, замедляются процессы старения. Антиоксидантная роль CoQ10 проявляется в предупреждении рака, инфаркта миокарда и других заболеваний, связанных с повреждениями свободными радикалами. Он улучшает состояние при многих сердечно-сосудистых заболеваниях - ишемической болезни сердца, стенокардии, аритмии, кровоизлиянии в мозг, пороках клапанов сердца, атеросклерозе, гипертонии; показан при болезни Альцгеймера и других дегенеративных заболеваниях, сахарном диабете 2 типа, при хроническом упадке сил. За счёт повышения СоQ10 производства клеточной энергии, снижается и стабилизируется вес.
* **ретинол** (витамин А) – жирорастворимый витамин, антиоксидант, положительно влияет на репродуктивную систему мужчины и женщины, способствует повышению выработки половых гормонов. Усвоение Витамин А возможно только при наличии цинка, без цинка ретинол не высвобождается из печени и не поставляется клеткам, мало того он постепенно накапливается в печени и становится токсичным. При дефиците витамина А снижается острота зрения, развивается куриная слепота, возникает сухость глаз, развивается конъюнктивит, кожа шелушится, появляется кожная сыпь, перхоть и выпадение волос, снижается аппетит, повышается восприимчивость к заболеваниям, увеличиваются жировые отложения, ускоряется процесс старения.
* **витамин Е** (α-токоферол) благотворно влияет на функции половых органов. Витамин Е является природным антиоксидантом, препятствует образованию свободных радикалов и перекисей жирных кислот. Витамин Е участвует в процессах тканевого дыхания, влияет на работу мозга, крови, нервов, мышц, улучшает заживление ран, задерживает процессы старения. Основные изменения при дефиците витамина Е - авитаминозе происходят в половой сфере: прекращается выработка половых гормонов, наблюдается дегенерация вторичных половых признаков. Женщины при сохранении способности к зачатию, теряют способность нормального вынашивания плода. Недостаток витамина Е может развиться после высоких физических перегрузок. В мышцах резко снижается количество миозина, гликогена, цинка, марганца, селена и др., креатина, которое проявляется симптомами гипотонии и слабости мышц. Далее возникают дегенеративные изменения в нервных клетках и поражение паренхимы печени.
* **витамин D** (холекальциферол) регулирует минеральный обмен, препятствует размягчению или остеомаляции костей, предотвращает развитие болезней сердца, кожных и онкологических заболеваний, используется при лечении лейкемии, рака предстательной железы, яичников, груди и головного мозга. Используют витамин D и при комплексном лечении рассеянного склероза. Благодаря свойству стимулировать усвоение магния и кальция, он восстанавливает защитную оболочку нерва. Недостаток витамина D отмечается у людей, страдающих артритами, атеросклерозом и диабетом (особенно юношеским). Отмечено также его влияние на мускулатуру (предупреждает слабость мышц) и иммунитет (повышает сопротивляемость организма инфекциям). Без марганца ни Витамина D, ни кальций в костях не усваивается. Недостаток витамина D приводит к раннему развитию «старческих» болезней: атеросклероз, склероз, рак простаты, артроз.
* **витамин В2** (рибофламин) участвует в углеводном, белковом и жировом обмене, регуляции деятельности половых желез; увеличении запасов гликогена; усвоении железа (предупреждает развитие анемии); укрепляет защитные механизмы организма; необходим для образования антител; ускоряет заживление поврежденных тканей; уменьшает воздействие токсинов на легкие и дыхательные пути. Дефицит витамина В2 развивается при стрессе, психологических и физических нагрузках, приёме оральных контрацептивов, употреблении алкоголя. Недостаток в организме витамина В2 в организме приводит сокращению продолжительности жизни.
* **витамин В6** (пиродоксин) участвует в кроветворении (синтезе гемоглобина вместе с медью, марганцем и цинком). Пиридоксин играет важную роль в белковом, жировом и углеводном обмене веществ. Он поддерживает баланс половых гормонов, предотвращает развитие онкопатологии. Витамин В6 оказывает гипохолестеринемический эффект, предотвращает развитие атеросклероза. Нейрофизиологи советуют при стрессе принимать витамин В6. Пиридоксин активирует выделение в кровь накопленных в мышцах и печени углеводов. Этот процесс очень важен для снабжения нервных клеток глюкозой, которая успокаивает нервы и создает хорошее настроение.
* **фолиевая кислота** (витамин В9) необходима для нормальной выработки сперматозоидов. Процесс репликации ДНК в клетках требует участия фолиевой кислоты, её недостаток увеличивает риск развития раковых опухолей. В первую очередь от нехватки фолиевой кислоты страдает костный мозг, в котором происходит активное деление клеток. Клетки-предшественницы красных кровяных телец (эритроцитов), образующиеся в костном мозге, при недостатке фолиевой кислоты увеличиваются в размере, образуя так называемые мегалобласты, что приводят к развитию мегалобластной анемии. Без витамина В9 в нервной системе происходит сбой, который влечёт за собой приостановку выработки серотонина или норадренолина, что вызывает угнетение психологического состояния человека и влияет на умственную деятельность.
* Марганец предупреждает раннюю деградацию половых желез, жировую дистрофию печени, развитие диабета, неврологических заболеваний, депрессий. Он участвует в образовании энергетических запасов (гликогена), поэтому его дефицит зачастую сопровождается утомляемостью и спадом настроения. У женщин дефицит марганца проявляется нарушением месячных циклов, скудными менструациями, ранним наступлением климакса, увеличением массы тела. Марганец - элемент антиоксидантной защиты организма, он предупреждает рост опухолей и кист. Марганец предотвращает возрастные изменения костей и суставов. Без марганца нарушается созревание хрящевой ткани суставов, уменьшается плотность костей и становятся пористыми, что грозит тяжёлыми переломами даже при отсутствии травмы.
* **цинк** оказывает влияние на деятельность половых желез и предстательной железы; предупреждает возникновение простатита, опухолевого разрастания предстательной железы (доброкачественной гиперплазии и аденомы простаты), повышает секрецию тестостерона. Поступление цинка в восстановления функциональности предстательной железы особенно важно. Цинк – ключевой элемент во многих биологических процессах организма: кроветворении, костеобразовании, иммунном ответе, гормональной и эндокринной регуляции и т.д.
* **селен** – микроэлемент с онкопротекторными и антиоксидантными свойствами. Рак простаты, матки, груди – одни из немногих онкологических заболеваний, для которых в крупномасштабных исследованиях выявлен противоопухолевый̆ эффект селена. Селен стабилизирует сердечный ритм, предупреждает развитие дистрофии сердечной мышцы (и не только сердечной), обладает свойством снижать уровень холестерина низкой плотности и увеличивать количество холестерина высокой плотности. Он участвует в синтезе гормонов щитовидной железы, при его дефиците нарушается эндокринная регуляция, что часто происходит у пожилых людей обоих полов. Сочетание селена, цинка и витамина Е в одном препарате предупреждает развитие возрастных изменений сосудов, сердца, заболеваний простаты, позволяет сохранять молодость и продлевает жизнь.

**Безопасность.** Андрокомплекс не вступает в химические реакции с медикаментами и алкоголем.